



CADERNO CRIATIVO



Guia do Dia da Roupa Maluca



Ideias simples para pais e filhos criarem juntos um look divertido, confortável e cheio de personalidade.



3 projetos passo a passo | atividades | checklist de segurança



Um dia para misturar, inventar e brincar



O Dia da Roupa Maluca transforma peças comuns em combinações inesperadas. Camisetas ao contrário, estampas diferentes, meias coloridas e acessórios leves podem criar um visual especial sem comprar fantasia.

A preparação também estimula a criatividade, a autonomia e a expressão da criança. Quando a família escolhe, testa e ajusta o look em conjunto, a brincadeira começa antes mesmo de chegar à escola.



CRIATIVIDADE

Combinar cores, formas e ideias.



AUTONOMIA

Deixar a criança fazer escolhas.



CONEXÃO

Criar uma lembrança em família.

Combinado da família: participar vale mais do que competir. O melhor look é aquele que respeita as ideias e o conforto da criança.

Antes de abrir o guarda-roupa...

Uma missão simples ajuda a manter a atividade leve, rápida e organizada.

1

Confira o aviso

A escola permite acessórios? O uniforme é obrigatório? Existe algum tema específico?

2

Escolha uma regra

Tudo ao contrário, duas metades, muitas cores ou retalhos? Uma ideia principal já basta.

3

Separe a base

Comece por peças confortáveis que a criança já conhece e gosta de usar.

4

Teste o movimento

Andar, sentar, agachar e usar o banheiro precisam continuar fáceis.

Desafio relâmpago

Em 3 minutos, cada pessoa escolhe uma peça diferente. Depois, a família decide como combinar tudo em um único look.

Nome da ideia criada pela família

Look Tudo ao Contrário

DIFICULDADE: MUITO FÁCIL

TEMPO: 5 MIN

Materiais necessários

- Camiseta confortável
- Bermuda ou saia
- Boné leve
- Calça ou legging
- Meias coloridas
- Espelho

1 Escolha a base

Separem camiseta e calça que permitam brincar, sentar e correr sem incômodo.

2 Inverta uma peça

A camiseta ou o boné pode ficar ao contrário, desde que não aperte nem cubra o rosto.

3 Troque as camadas

Coloquem bermuda ou saia sobre a calça para criar uma ordem inesperada.

4 Descombine

Finalizem com meias diferentes ou cadarços de duas cores.



Para ilustrar as etapas

- Família escolhendo peças no armário.
- Criança diante do espelho.
- Detalhe das camadas trocadas.
- Close das meias descombinadas.

Missão em família: inventem uma regra divertida, como “nada pode combinar”.

Metade Formal, Metade Esportiva

DIFICULDADE: FÁCIL

TEMPO: 10 MIN

Materiais necessários

- Camiseta básica
- Gravata curta
- Meias diferentes
- Camisa com botões
- Peça esportiva
- Boné ou munhequeira

1 Escolha os estilos

Decidam quais elementos representam o lado formal e o lado esportivo.

2 Vista a base

Comecem com camiseta e calça ou bermuda confortáveis.

3 Monte as metades

Acrescentem camisa e gravata de um lado; boné ou munhequeira do outro.

4 Faça o teste

A criança deve caminhar, sentar, levantar os braços e agachar livremente.



Para ilustrar as etapas

- Peças separadas em dois grupos.
- Criança com a roupa básica.
- Responsável ajustando a gravata.
- Look completo em movimento.

Missão em família: cada pessoa escolhe um dos dois estilos e explica sua escolha.

Camiseta Arco-Íris com Retalhos

DIFICULDADE: MÉDIA

TEMPO: 20 MIN

Materiais necessários

- Camiseta antiga
- Fitas curtas
- Fita para tecido
- Retalhos coloridos
- Tesoura sem ponta
- Caneta para tecido

1 Planeje

Espalhem os retalhos e escolham formas simples, como estrelas, círculos e bolsos.

2 Teste a posição

Distribuem as formas sobre a camiseta antes de fixar qualquer parte.

3 Prenda com segurança

Um adulto usa fita própria para tecido ou pequenos pontos de costura.

4 Experimente

Confirmam se os enfeites não pinicam, soltam resíduos ou limitam os movimentos.



Para ilustrar as etapas

- Retalhos organizados por cor.
- Criança montando a composição.
- Mãos adultas fixando o tecido.
- Criança exibindo a camiseta pronta.

Missão em família: cada retalho pode representar algo de que a criança gosta.

Segurança e conforto vêm primeiro

A roupa será usada por várias horas. Cada detalhe precisa acompanhar a rotina da criança sem apertar, pesar ou atrapalhar.

PODE ENTRAR NO LOOK

Base conhecida

Prefira roupas macias que a criança já usa.

Rosto livre

Nada deve cobrir olhos, ouvidos ou respiração.

Calçado firme

O tamanho deve estar correto e os cadarços, presos.

Clima do dia

Evite camadas pesadas quando estiver quente.

Banheiro fácil

O look precisa ser simples de retirar e recolocar.

MELHOR DEIXAR DE FORA

Sem pontas

Não use alfinetes, arames ou grampos expostos.

Sem arrastar

Capas, fitas e barras devem ficar longe do chão.

Sem peso

Acessórios grandes podem incomodar durante a aula.

Sem peças soltas

Miçangas e enfeites pequenos podem se desprender.

Sem pressão

A participação deve respeitar a vontade da criança.

Teste dos 4 movimentos: caminhar, sentar, levantar os braços e agachar. Se algo apertar ou cair, é hora de ajustar.

Planeje o look da família

NOME DO LOOK _____

DESENHE A COMBINAÇÃO AQUI

CORES ESCOLHIDAS



O QUE VAMOS USAR?

- ☐ Roupas de casa
- ☐ Meias diferentes
- ☐ Acessórios leves
- ☐ Retalhos e fitas

CHECKLIST ANTES DE SAIR

- ☐ Está confortável?
- ☐ O rosto está livre?
- ☐ O sapato está firme?
- ☐ Permite correr e sentar?
- ☐ Nada arrasta no chão?
- ☐ A criança gostou?



Prontos para o Dia da Roupa Maluca!

A parte mais importante acontece durante a preparação: escolher, experimentar, rir e criar juntos. Não é preciso buscar perfeição nem comparar o resultado com o dos colegas.

Quando a criança participa das escolhas e se sente confortável, uma combinação simples pode se transformar no look mais especial do dia.

+ Agora é só abrir o guarda-roupa e deixar a criatividade entrar na brincadeira.

