



Quero Bolsa

ESCOLAS

CARTILHA PARA FAMÍLIAS

Como explicar política para crianças?

Um guia prático sobre democracia, cidadania e as Eleições 2026

Para pais, mães, responsáveis e educadores

Quem é escolhido nas Eleições 2026?

BRASIL

Presidente:
lidera o Executivo federal.



Deputado federal:
cria leis federais e fiscaliza o governo.



Senador:
representa o estado no Senado e vota leis federais.



ESTADO OU DISTRITO FEDERAL

Governador:
lidera o Executivo estadual ou distrital.



Deputado estadual:
cria leis estaduais e fiscaliza o governo.



Deputado distrital:
exerce funções estaduais e municipais no DF.



Em 2026, cada eleitor vota em dois candidatos diferentes para senador.



CONTEÚDO EDUCATIVO, APARTIDÁRIO E ADEQUADO À IDADE

BOAS-VINDAS

Para que serve esta cartilha?

Política pode parecer um assunto distante da infância. Na prática, ela aparece sempre que um grupo cria regras, distribui responsabilidades ou decide o que fazer em conjunto.

A ideia central

Explicar política não significa pedir que a criança escolha um lado. Significa ajudá-la a compreender convivência, direitos, deveres, participação e responsabilidade com as informações.

Ao final, a família encontrará:

- explicações simples para diferentes faixas etárias;
- uma atividade de eleição para realizar em casa ou na escola;
- informações verificadas sobre as Eleições 2026;
- um resumo dos cargos e dos três Poderes;
- um roteiro para reconhecer conteúdos enganosos.

Como usar

A cartilha pode ser lida em sequência ou consultada por tema. As atividades devem ser adaptadas ao interesse e à maturidade da criança.

1. CONCEITO

Política começa no cotidiano

Para uma criança, política pode ser definida como a maneira de organizar a vida em grupo e tomar decisões que afetam mais de uma pessoa.

E

EM CASA

Combinar horários, dividir tarefas e decidir como usar um espaço comum.

N

NA ESCOLA

Criar regras de convivência, escolher representantes ou cuidar do pátio.

N

NA COMUNIDADE

Pedir melhorias para uma praça, uma rua ou o transporte do bairro.

N

NO PAÍS

Escolher representantes e acompanhar decisões sobre educação, saúde e segurança.

Pergunta que abre a conversa

Que decisão do dia a dia melhora quando todas as pessoas podem falar e escutar?

2. DESENVOLVIMENTO

Como adaptar a conversa por idade

As faixas são referências práticas. O vocabulário e a profundidade devem acompanhar as perguntas, o repertório e a maturidade de cada criança.

3 A 5 ANOS

FOCO

Regras, turnos, partilha e respeito.

EXEMPLO

Votar na história que será lida.

6 A 9 ANOS

FOCO

Voto, maioria, representação e direitos.

EXEMPLO

Escolher uma atividade e acolher quem preferia outra.

10 A 12 ANOS

FOCO

Eleições, cargos e três Poderes.

EXEMPLO

Relacionar uma política pública ao órgão responsável.

13 ANOS OU MAIS

FOCO

Propostas, orçamento, fontes e participação.

EXEMPLO

Comparar informações e checar a origem de uma afirmação.

Na Educação Infantil, o foco está em brincar, conviver, participar e escutar, não em antecipar debates partidários.

3. DIÁLOGO

Cinco passos para conversar sem impor opiniões

1 Descobrir o que a criança já ouviu ou entendeu.

2 Explicar o conceito antes de mencionar candidatos.

3 Diferenciar fatos, opiniões e promessas.

4 Apresentar razões diferentes com respeito.

5 Pesquisar em conjunto quando a resposta não for conhecida.

AJUDA A APRENDER

- perguntas abertas
- critérios para avaliar ideias
- respeito às discordâncias

MERECE ATENÇÃO

- rótulos e insultos
- pressão para repetir um adulto
- vídeos sem origem conhecida

4. ATIVIDADE

Uma eleição para fazer em casa ou na escola

A votação pode escolher um livro, uma brincadeira ou uma ação para melhorar um espaço comum. O tema deve ser real, simples e adequado à idade.

- | | | |
|---|-------------------------------|--|
|  | 1. DEFINIR A QUESTÃO | O que o grupo precisa decidir? |
|  | 2. APRESENTAR OPÇÕES | Quais escolhas são possíveis e seguras? |
|  | 3. ARGUMENTAR | Cada opção recebe o mesmo tempo para ser explicada. |
|  | 4. VOTAR | O voto pode ser individual e secreto. |
|  | 5. ACOLHER O RESULTADO | A maioria decide, mas a minoria continua tendo direitos e voz. |

FOLHA DA ATIVIDADE

Questão escolhida: _____

Opções apresentadas: _____

Regra de votação: _____

Resultado: _____

Como o grupo acolheu quem preferia outra opção? _____



5. ELEIÇÕES

O que acontece nas Eleições 2026?

1º TURNO

4 de outubro

2º TURNO

25 de outubro

Quem é escolhido nas Eleições 2026?

BRASIL

Presidente:

lidera o Executivo federal.



Deputado federal:

cria leis federais e fiscaliza o governo.



Senador:

representa o estado no Senado e vota leis federais.



ESTADO OU DISTRITO FEDERAL

Governador:

lidera o Executivo estadual ou distrital.



Deputado estadual:

cria leis estaduais e fiscaliza o governo.



Deputado distrital:

exerce funções estaduais e municipais no DF.



Em 2026, cada eleitor vota em dois candidatos diferentes para senador.

ORDEM DE VOTAÇÃO

1. Deputado federal | 2. Deputado estadual ou distrital | 3. Senador - 1ª vaga | 4. Senador - 2ª vaga | 5. Governador | 6. Presidente

Aos 16 e 17 anos, o voto é facultativo. Em 2026, cada eleitor escolhe dois candidatos diferentes para o Senado.

6. REPRESENTAÇÃO

Quem faz o quê?

Uma regra simples ajuda: integrantes do Executivo administram políticas públicas; parlamentares criam leis, discutem orçamentos e fiscalizam.

CARGO	ONDE ATUA	FUNÇÃO EM LINGUAGEM SIMPLES
PRESIDENTE	Executivo federal	Lidera o governo federal e políticas de alcance nacional.
GOVERNADOR	Executivo estadual	Lidera o governo do estado ou do Distrito Federal.
DEPUTADO FEDERAL	Legislativo federal	Representa a população, cria leis federais e fiscaliza o Executivo.
SENADOR	Legislativo federal	Representa o estado ou o DF no Senado; vota leis e fiscaliza.
DEPUTADO ESTADUAL	Legislativo estadual	Cria leis estaduais e fiscaliza o governo do estado.
DEPUTADO DISTRITAL	Legislativo do DF	Exerce funções legislativas estaduais e municipais no DF.
VICE	Mesma chapa	Vice-presidente e vice-governador podem substituir os titulares.

ATENÇÃO: deputados e senadores não executam obras. Eles criam leis, fiscalizam e participam das decisões sobre o orçamento.

7. ESTADO

Como funcionam os três Poderes?

Os três Poderes do Brasil



EXECUTIVO

Administra e coloca políticas públicas em prática.



LEGISLATIVO

Cria leis e fiscaliza o Poder Executivo.



JUDICIÁRIO

Julga conflitos e garante o cumprimento das leis.



São independentes e devem atuar em harmonia.



Uma distinção importante

Poder não é o mesmo que esfera de governo. União, estados, municípios e Distrito Federal são esferas; Executivo, Legislativo e Judiciário são Poderes.

Nas Eleições 2026, a população escolhe representantes do Executivo e do Legislativo. Juízes e ministros de tribunais não são eleitos diretamente nesse processo.

8. EDUCAÇÃO MIDIÁTICA

Antes de acreditar ou compartilhar

Campanhas eleitorais aumentam a circulação de vídeos, montagens, promessas e mensagens sem contexto. A checagem pode virar uma prática familiar.



Quem publicou? Há nome, instituição e contato?



Quando foi publicado? O conteúdo ainda está atual?



Qual fonte sustenta a afirmação?



O título corresponde ao conteúdo completo?



Outras fontes confiáveis confirmam o fato?



Imagem, áudio ou vídeo podem ter sido editados ou gerados por IA?

FATO

Pode ser verificado com evidências.

OPINIÃO

Expressa uma avaliação ou preferência.

PROMESSA

Indica o que uma candidatura diz que pretende fazer.

9. REPERTÓRIO

Livros e recursos para continuar

1

A eleição dos bichos

André Rodrigues, Larissa Ribeiro, Paula Desgualdo e Pedro Markun

Apresenta candidaturas, regras, voto secreto e escolha de representantes em uma fábula.

2

Quem manda aqui?

Larissa Ribeiro, André Rodrigues, Paula Desgualdo e Pedro Markun

Convida crianças e adultos a refletirem sobre poder, autoridade e formas de decidir.

3

A democracia pode ser assim

Equipo Plantel

Aborda participação, direitos e convivência democrática em linguagem acessível.

RECURSO GRATUITO

Plenarinho - o jeito criança de ser cidadão

Programa da Câmara dos Deputados com jogos, quadrinhos, cartilhas e atividades sobre democracia, cidadania e Poder Legislativo.

plenarinho.leg.br

10. PALAVRAS-CHAVE

Glossário para explicar sem complicar

POLÍTICA

Forma de organizar decisões e interesses da vida coletiva.

DEMOCRACIA

Sistema no qual a população participa das decisões diretamente ou por representantes.

ELEIÇÃO

Processo de escolha de representantes por meio do voto.

VOTO SECRETO

Escolha que não precisa ser revelada a outras pessoas.

CANDIDATURA

Pessoa que concorre a um cargo eletivo.

MANDATO

Período em que uma pessoa eleita exerce o cargo.

MAIORIA

Parte do grupo que reúne mais votos em uma decisão.

MINORIA

Parte que teve menos votos, mas mantém direitos e deve ser respeitada.

REPRESENTANTE

Pessoa escolhida para defender interesses e tomar decisões públicas.

POLÍTICA PÚBLICA

Ação organizada do poder público para enfrentar um problema coletivo.

Dica: palavras novas ficam mais claras quando são ligadas a uma situação real vivida pela criança.

11. CONVERSA EM FAMÍLIA

Perguntas que ajudam a pensar

1

Qual regra da escola parece justa? Por quê?

2

Quando a maioria decide, o que deve acontecer com quem discordou?

3

Qual problema do bairro poderia ser resolvido pelo poder público?

4

Como descobrir se uma notícia sobre a eleição é verdadeira?

5

O que diferencia uma promessa de uma ação já realizada?

6

Por que nenhum Poder deve decidir tudo sozinho?

Educação também é aprender a participar

Conheça escolas, compare propostas pedagógicas e encontre bolsas para a Educação Básica.

querobolsa.com.br/escolas

REFERÊNCIAS

Fontes consultadas - 1

Informações eleitorais e institucionais

- **TSE - Calendário e informações das Eleições 2026**
<https://www.tse.jus.br/eleicoes/cde-2026>
- **TSE - Ordem de votação na urna eletrônica**
<https://www.tse.jus.br/comunicacao/noticias/2026/Marco/eleicoes-2026-conheca-a-ordem-de-votacao-na-urna-eletronica>
- **TSE - Quem vota e regras por idade**
<https://www.tse.jus.br/comunicacao/noticias/2026/Setembro/faltam-18-dias-quem-vota-quem-pode-votar-e-o-que-muda-aos-18-anos>
- **TSE - Fato ou Boato**
<https://www.tse.jus.br/comunicacao/noticias/2026/Agosto/fato-ou-boato-pagina-e-reformulada-para-as-eleicoes-2026-e-amplia-ferramentas-de-combate-a-desinformacao>
- **Constituição da República Federativa do Brasil**
<https://www4.planalto.gov.br/legislacao/legis-federal/constituicao>
- **Portal da Transparência - Esferas e Poderes**
<https://portaldatransparencia.gov.br/pagina-interna/605524-esferas-e-poderes>
- **Câmara dos Deputados - O que faz um deputado federal**
<https://especial.camara.leg.br/eleicoes-2026/eleicoes-2026-o-que-faz-um-deputado-federal/>
- **Senado Federal - O que faz um senador**
<https://webstories.senado.leg.br/web-stories/afinal-o-que-faz-um-senador/>
- **Câmara dos Deputados - Plenarinho**
<https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/participe/saiba-como-participar/institucional/plenarinho-o-jeito-crianca-de-ser-cidadao>

Consulta realizada em setembro de 2026. Datas e regras eleitorais devem ser conferidas novamente em caso de atualização normativa.

REFERÊNCIAS E CRÉDITOS

Fontes consultadas - 2

- **Quero Bolsa - Escolas**
<https://querobolsa.com.br/escolas>
- **Revista Quero - Protagonismo infantil**
<https://querobolsa.com.br/revista/protagonismo-infantil>
- **Revista Quero - Como escolher uma escola**
<https://querobolsa.com.br/revista/como-escolher-uma-escola>
- **Companhia das Letras - A eleição dos bichos**
<https://www.companhiadasletras.com.br/livro/9788574068398/>
- **Companhia das Letras - Quem manda aqui?**
<https://www.companhiadasletras.com.br/livro/9788574066912/>

IMAGENS E RESPONSABILIDADE EDITORIAL

Os dois infográficos foram criados com auxílio de inteligência artificial e revisados para uso editorial. O material é apartidário, não representa candidatura e não substitui orientações oficiais da Justiça Eleitoral.